

LUNDI

ANGLAIS

Intermédiaire

9h00 - 10h30

Élémentaire

10h45 - 12h15

Annexe

CHI KUNG

10h30 - 12h00

Salle Jacques Nouvel

ESPAGNOL

10h00 - 11h30

Centre Sésame

ANGLAIS

Avancé/Courant

14h00 - 15h30

Pré intermédiaire

15h45 - 17h15

Annexe

CHANT

14h30 - 16h00

MDA

MARDI

ÉCHANGER ET BOUGER

9h00 - 11h30

Accueil sans inscription

Dojo

COUTURE

9h00 - 12h00

Sur inscription

Annexe

PETITE MARCHÉ

9h30 - 10h30

RDV au Lac Soula

MÉMOIRE

Groupe 3

9h30 - 10h30

Groupe 4

11h00 - 12h00

Centre Sésame

YOGA

11h00 - 12h00

Salle Jacques Nouvel

RANDONÉE

13h45 - 17h00

RDV parking St Nicolas I

LA FABRIQUE

14h00 - 16h00

Sur inscription

Annexe

MERCREDI

JOUONS ENSEMBLE

9h15 - 10h15

ou 10h30 - 11h30

Sur inscription

(1x/mois)

Ludimini

MÉMOIRE

Groupe 2

9h30 - 10h30

Groupe 1

11h00 - 12h00

Centre Sésame

APRÈS-MIDI EN FAMILLE

14h00 - 16h00

(3x/mois

voir programme)

Annexe

ATELIER ATOU ÂGE

Le 1er mercredi de

chaque mois

14h30 - 16h30

Annexe

JEUDI

LES ATELIERS DU JEUDI

9h15 - 10h15

ou 10h30 - 11h30

Sur inscription

Annexe

CUISINE

10h00 - 13h30

Sur inscription

Les Ocrelines

GYM DOUCE

11h00 - 12h00

Salle Jacques Nouvel

PETITE MARCHÉ

9h30 - 10h30

RDV au Lac Soula

ARTS PLASTIQUES

14h30 - 16h30

Annexe

ENTREZ DANS

LA PARTIE

14h00 - 16h00

Sur inscription

Centre Sésame

VENDREDI

CHI KUNG

10h30 - 12h00

Dojo

GYM DOUCE

10h30 - 11h30

Salle Jacques Nouvel

CONVERSATION ESPAGNOLE

10h00 - 11h30

Centre Sésame

ATELIER FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

14h00 - 16h30

Centre Sésame

