Pause VACANCES

Sur inscription

12 Mercredi

« MILLE ET UNE FAÇONS DE JOUER » – Ludothèque éphémère

De 0 à 99 ans - Salle des Fêtes -
10h00 / 17h00

Le jeu sous toutes ses formes ! Possibilité de pique-niquer sur place

13 Jeudi

Eveil des sens avec nos aînés

De 2 à 3 ans - EHPAD Le Prat
10h30 / 11h30

Danse en ligne

A partir de 7 ans - Gymnase Rivière
15h30 / 17h00

17 Lundi

« Atelier couture »

*A partir de 7 ans - Annexe - **14h00 / 16h30***

Confectionnez votre « Tote Bag » !

18 Mardi

« Yoga : Parents – Enfants »

*De 3 à 6 ans - Annexe - **15h00 / 16h30***

Apportez un goûter à partager et votre tapis de gym !

Ne pas jeter sur la voie publique

Centre Sésame

1 rue des Tilleuls 31 830 Plaisance-du-Touch
05 62 13 52 57
centre.sesame@save-touch.org

Programme de Février au Centre Sésame

Cuisine

Winfried nous montre le « Mafé »

Vacances

Ne ratez pas le programme en dernière page !

Activités pour tous

On construit avec vous !

Réunion de préparation pour la prochaine soirée conviviale		
Lundi 24	10h00 - 11h30	Centre Sésame

Activités Adultes

Couture

Couture libre : « Réalisez vos idées à coudre ! »		
Mardis 4	9h00 - 11h30	Annexe
« Réalisons ensemble un tapis d'éveil »		
Mardis 25	9h00 - 11h30	Annexe

Cuisine

Winfried nous montre le « Mafé » !		
Jeudis 6, 27	10h00 - 13h30	Les Ocrelines

« Entrez dans la partie ! »

Jeux de société et jeux de cartes		
Jeudis 6, 27	14h30 - 16h30	Centre Sésame

Brico – Eco

« J'apprends à faire mes produits ménagers »		
Mardi 4	14h -16h	Les Ocrelines

Activités Familles

Echanger et Bouger **0 - 3 ans**

Mardis 4* et 25	9h00 - 11h30	Dojo

* **04/02: Présence de la puéricultrice de la PMI de 10h00 à 11h00**

Les activités du jeudi **0 - 3 ans**

Jeudis 6, 27	10h30 - 11h30	Annexe

Jouons ensemble **0 - 3 ans**

« Je joue à la ferme »		
Mercredi 5	*ou* 9h15 -10h15 10h30 - 11h30	Ludimini

Après-midi en famille **Dès 3 ans**

Atelier créatif : « Je peins à la manière de Pablo Picasso »		
Mercredi 5	15h30 - 17h00	Les Ocrelines
Funny Yoga : Parents Enfants		
Mercredi 26	15h30 - 17h00	Annexe

Eco-Attitudes : A vous de jouer ! « Quelques astuces pour nettoyer sa maison »

- ***Le bicarbonate de soude :*** absorbe les odeurs, nettoie les surfaces, permet de déboucher les canalisation, etc….
- ***Le savon noir :*** nettoie et dégraisse : une cuillère à soupe de savon noir dans un seau d'eau nettoie parfaitement les sols
- ***Le vinaigre blanc :*** nettoie les casseroles, cafetière, argenterie, micro-ondes, salle de bain etc...
- ***Le citron :*** nettoie, désinfecte, désodorise : si vous placez un demi-citron dans la porte de votre réfrigérateur, il absorbera les mauvaises odeurs !