



**En mai**

**au centre social**

## **CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE**

5, rue de la mairie 31530 LEVIGNAC  
Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58

**Lundi à jeudi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30**  
**Vendredi : 9h00-12h00**

*Isabelle BESSIERES : responsable      isabelle.bessieres@save-touch.org*  
*Françoise PUY : agent d'animation      centre-social.valeesave@save-touch.org*  
*Lolita VERNET : C.E.S.F – référent famille      lolita.vernet@nerim.net*

### **« LES MARDIS DES AIDANTS FAMILIAUX »**

*Pour faire une pause, partager son quotidien avec des professionnels, s'informer, s'exprimer, se ressourcer*

**Mardi 14 mai de 14h30 à 17h00**

**Au centre social de Pibrac**

**Gratuit**

*L'accueil des personnes aidées est prévu (jeux, balades, échanges...)*

Groupes de paroles et d'échanges animés par des psychologues et autres professionnels

### **SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES**

**La sécurité routière et les séniors**

**De 10h à 12h – vendredi 17 mai**  
Salle du temps-libre de LASSERRE-PRADÈRE

*Avec l'école de conduite ECF CATALA*  
Gratuit – petit déjeuner offert à 9h30  
Sur inscription


### **SORTIE CULTURELLE**

**Vendredi 24 mai**  
**A Nérac (48)**

**Croisière sur la Dordogne**  
**Et visite de la ferme de la Fitte**

*Voir centre social pour inscription et participation financière*

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>29 avril</b>  <b>ATELIER INFORMATIQUE</b> « Découverte du smartphone » iPhone et Android Au centre social de 10h30 à 12h00	<b>30 avril</b> <b>Pas d'activité collective mais centre social ouvert</b>	<b>1<sup>er</sup> mai</b> <b>JOUR FÉRIÉ</b> <b>CENTRE SOCIAL FERMÉ</b>	<b>02</b> <b>Pas d'activité collective mais centre social ouvert</b>	<b>03</b> <b>MARCHE DOUCE</b> 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)	<b>04</b> <b>Pas de Happy Cooking (Vacances)</b>
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>06</b> <b>ATELIER INFORMATIQUE</b> « Découverte d'Internet » 10H15 – 12H00 Au centre social  <b>ATELIER MÉLI MÉLO</b> 14H00-16H30 Au centre social Animé par <b>Stéphanie</b> bénévole	<b>07</b> <b>ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS</b> 9H30-11H30 Au relais d'Assistantes Maternelles  <b>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS</b> 9H15-10H30 Au centre social	<b>08</b> <b>JOUR FÉRIÉ</b> <b>CENTRE SOCIAL FERMÉ</b>	<b>09</b> <b>ATELIER MÉMOIRE</b> 10H30-12H00 Au centre social	<b>10</b> <b>MARCHE DOUCE</b> 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)	<b>11</b> <b>ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans</b> « <b>HAPPY COOKING</b> » « Crab Cake » Animé par une <b>maman anglophone</b> Centre de loisirs à Lévignac 10H30-12H00
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>13</b> <b>ATELIER INFORMATIQUE</b> « Messagerie » 10H15 – 12H00 Au centre social  <b>ATELIER MÉLI MÉLO</b> 14H00-16H30 Au centre social	<b>14</b> <b>ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS</b> 9H30-11H30 Au RAM  <b>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS</b> 9H15-10H30 Au centre social	<b>15</b> <b>PAUSE &amp; VOUS</b> Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 Au centre social	<b>16</b> <b>ATELIER MÉMOIRE</b> 10H30-12H00 Au centre social	<b>17</b> <b>LA SECURITÉ ROUTIÈRE ET LES SÉNIORS</b>  De 10H à 12H A la salle du temps libre de Lasserre-Pradère Gratuit Sur inscription Petit-Déj offert à 9h30	<b>18</b> <b>ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans</b> « <b>HAPPY COOKING</b> » « Corn Bread » Animé par une <b>maman anglophone</b> Centre de loisirs à Lévignac 10H30-12H00

	<p>« LES AIDANTS FAMILIAUX » Moment d'expression pour les aidant familiaux 14H30 – 17H00 Centre social de Pibrac Gratuit</p>				
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<p><b>20</b></p> <p>ATELIER INFORMATIQUE « Réseaux sociaux » De 10h15 à 12h00</p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Pas d'activité collective mais centre social ouvert</b> (Équipe en réunion avec la direction de la CCST)</p>	<p><b>22</b></p> <p>PAUSE &amp; VOUS Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 <i>Au centre social</i></p>	<p><b>23</b></p> <p>ATELIER MÉMOIRE 10H30-12H00 <i>Au centre social</i></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>SORTIE CULTURELLE</b> <b>Nérac</b> <b>Croisière et ferme de la Fitte</b></p> <p>Sur inscription</p> <p>Contactez le centre social pour les tarifs</p>	<p><b>25</b></p> <p>ATELIER CULINAIRE 9h30 - 12h30 « Pâte à choux » Cuisine du centre de loisirs de Lévig nac</p> <p>ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans « HAPPY COOKING » « Mac &amp; Cheese » Animé par une maman anglophone</p> <p><b>« JEUX EN FETES »</b> 15h00 à 18h00 Kermesse des écoles de Lévig nac Stand maquillage</p>
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<p><b>27</b></p> <p>ATELIER INFORMATIQUE « Réseaux sociaux » De 10h15 à 12h00</p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p><b>28</b></p> <p>ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS 9H30-11H30 <i>Au RAM</i></p> <p>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H15-10H30 au centre social</p>	<p><b>29</b></p> <p>PAUSE &amp; VOUS Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 <i>Au centre social</i></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>JOUR FÉRIÉ</b> <b>CENTRE SOCIAL FERMÉ</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>CENTRE SOCIAL FERMÉ</b></p>	<p><b>1<sup>er</sup> juin</b></p> <p><b>CENTRE SOCIAL FERMÉ</b></p>



Le centre social met à disposition un **Point d'Accès Numérique Caf.fr** pour vous permettre de faire vos démarches en ligne :  
Simulations de droits, mise à jour de son dossier,  
prendre RDV avec la CAF...

**A centre social : Lundi de 14h à 17h**

**Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h**

**Mercredi de 9h à 12h**

---

## L'accompagnement

des **demandeurs d'emploi** du territoire de LÉVIGNAC,  
LASSERRE-PRADÈRE, MÉRENVIELLE et SAINTE-LIVRADE



ENTRAIDE PARTAGE  
TRAVAIL

Mardi de 14h30 à 16h30 et vendredi de 10h00 à 12h00 : **Association Entraide Partage**

**Travail** : pour les demandeurs d'emploi à la recherche de missions d'aide à domicile (secteur Lévignac et environs).



YMCA

Vendredi de 9h00 à 12h00 : **Association**

**YMCA Colomiers** assure le suivi professionnel des **bénéficiaires du RSA** habitant le secteur.



Service emploi insertion  
intercommunal

Service emploi insertion  
intercommunal

Mardi de 9h30 à 12h00 (semaines paires) : **Le Service Emploi-Insertion**

**Intercommunal\*** assure le suivi des **demandeurs d'emploi de notre territoire** (aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, entretien d'embauche, offres d'emploi...).

*\*Communauté de communes Hauts-Tolosans*



---

Corinne BERTHEAS des « **FOURMIS CRÉATIVES** » assure des **cours d'art plastique au centre social le jeudi soir et les samedi...** Bientôt des stages à thème le dimanche !

**Restez informés** : [fourmiscreatives.canalblog.com/](http://fourmiscreatives.canalblog.com/)